

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.

Меню на 23.06.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	208,76
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	100	
Обед	Икра кабачковая	50	34,80
	Рассольник ленинградский со сметаной	180/7	88,56
	Тефтели куриные запеченные в сиетанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Вермишель отварная	130	135,46
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89/10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные со сгущенным молоком	120/30	390/40
	Напиток из шиповника	180/6	79/38

Приятного аппетита!

1712,69

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 23.06.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/3	166,76
	Чай с молоком с сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед	Икра морковная	30	27,36
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	72,45
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофрукто	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85
	Печенье	20	90,20
Ужин	Сырники творожные со сгущенным молоком	100/20	334
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1399,49